Nagyrábéi Hírek
2018. december
Karácsonyi különszám



Évértékelő 2018.

Tisztelt Hölgyeim és Uraim!
Kedves Nagyrábéiak!

A lassan hátunk mögött hagyott 2018-as esztendő alatt hosszú utat jártunk be együtt. Azt tapasztalom, hogy összetartásunk erősödik, közösségeink fejlődnek. Mindannyiunk közös szándéka, hogy Nagyrábé egy élhető, mindenki számára szerethető település legyen, egy olyan község, amely közös ügyünk és közös örömeink forrása.

Ahogy telnek a hetek, közeledik az esztendő legszebb ünnepe, a karácsony. Egyre több gyertya fénye ragyog vasárnaponként a családi asztalokon. Az elcsendesedés, a várakozás ugyanakkor alkalmat ad arra is, hogy számot vessünk és értékeljük a lassan véget érő 2018-as év Nagyrábét érintő történéseit, fejlesztéseit, sikereit, illetve felelevenítsük az eseményeinken szerzett élményeket.

A Nemzeti Ünnepeink mellett az idei rendezvénynaptárunk rendkívül sokszínű volt. Gazdag programkínálattal várta a látogatókat a Kossuth Lajos Művelődési Ház. Szent György nap környéke kiemelt eseménye településünknek. Ebből teremtettünk tradíciót tizenhárom évvel ezelőtt, amikor első alkalommal rendeztük meg a Szent György napi eseménysort felidéző ünnepet. Ehhez csatlakozott immár XII. éve a Sárrét Íze Fesztivál. Büszkeséggel tölt el, hogy a térség legjelentősebb gasztronómiai fesztiválja a mienk, az idén ugyanis több ezer látogatót vonzott áprilisban a valódi "gasztrocsodákat" felvonultató rendezvény. Az ezt megelőző napon pedig St. Martin szaxofon- és pánsípművész, zeneszerző, előadóművész adott teltházas koncertet a Református Templomban. Nagyrábén több évtizede felelevenítjük a szüreti hagyományokat. Az idei XXXVI. Szüreti Mulatsághoz kapcsolódó programokon a jó hangulat garantált volt, hiszen a környező településekről érkező fellépők műsora is igazi szüreti hangulatot varázsolt.

2018 nyarán új néven, új programokkal került megrendezésre településünk ikonikus rendezvénye, az Ififeszt, mely ugyancsak nagy sikerrel zárult. A Nemzedékek Biztonságáért Közhasznú Alapítvány és az Országos Rendőr-főkapitányság Országos Balesetmegelőzési Bizottság programja keretében a Püspökladányi Rendőrkapitányság munkatársai Közlekedésbiztonsági Napot tartottak a gyerekeknek és az időseknek Nagyrábén. Természetesen köszöntöttük a hölgyeket a Nemzetközi Nőnap alkalmából, valamint nem feledkeztünk meg a szépkorúakról sem Idősek Napján. Ahogyan eddig is tettük, a jövőben is arra törekszünk, hogy olyan rendezvényeket szervezzünk, melyek minden korosztálynak aktív kikapcsolódást nyújtanak.

A színes programkavalkád után nem mehetünk el az infrastruktúra fejlődése mellett sem. Igen jelentős összegből, csaknem 1 milliárd 800 millió forintból épül a település belterületét érintő szennyvízcsatorna hálózat, illetve egy új szennyvíztisztító telep is létesül. Fontos megemlítenem, hogy kitartó munkával sikerült elérnünk azt, hogy a település lakosainak a szennyvízberuházás önerejét Magyarország kormánya átvállalja – ez több, mint 400 millió Ft-os támogatás (lakóingatlanonként több mint 200 ezer), ezt tehát már senkinek nem kell megfizetni. A projekt tényleges munkálatai április végén kezdődtek. A kivitelező cégnek, valamint önkormányzatunknak egy a célja: hogy a kiviteli tervnek, valamint a helyi igényeknek leginkább megfelelő műszaki beruházás valósuljon meg Nagyrábén. A beruházás éppen aktuális állapotáról igyekeztünk folyamatos tájékoztatást adni Önöknek. Az itt zajló csatornázási munkák sok helyen útfelbontással járnak, melyeken jelenleg a "járhatóság" biztosítása a cél. 2019 év tavaszán minden utca helyre lesz állítva az eredeti állapotú útfajtának megfelelően. 2018-ban önkormányzatunk közel 384 millió forintos pályázati támogatásból teljes útfelújítási pályázatot nyert a fő utca teljes szakaszára (táblától – tábláig). Ennek elkészülte is 2019 év tavaszára várható! Szintén útfelújításra nyertünk pályázatot 100 millió forint értékben, így önerővel együtt 115 millió forintból megújul a Füsti út (temetőtől – bakonszegi kereszteződésig).

Ennek a munkálatai elkezdődtek. Először a készülő szennyvízteleptől a Bakonszeg alatti főútig majd tavasszal a település belseje felé a temetőig, mindezt a pályázat segítségével. Ezzel párhuzamosan az önkormányzat saját erőből felújítja a Füsti utca belterületi szakaszát a benzinkútig.

Mindenképpen el kell mondanom, hogy megértem mindenkinek a "boszszankodását" az épülő beruházások miatti kellemetlenségekért, de türelmet kérek! Igaz, aki bármilyen formában építkezett már az jól tudja – jó munkához idő (és türelem) kell! Szokták azt is mondani a "türelem rózsát terem". Nos így van ez most nálunk is azzal, hogy a "türelem új szennyvízhálózatot, és kijavított /felújított utakat, megújult épületeket jelent!

Nem csak Hajdú-Bihar megyében, de egész Magyarországon egyre több kondipark épül. A sokoldalúan és biztonságosan használható



kis területigényű kültéri tornapálya néhány hónapja Nagyrábén az Önök számára is ingyenesen elérhető az általános iskola udvarán. A létesítmény csaknem 13 millió forintból jött létre. További fejlesztésként jelenleg is zajlik egy elkerített és kivilágított műfüves pálya építése az általános iskola udvarán mintegy 23 millió forintból, valamint a Polgármesteri Hivatal épületének energetikai korszerűsítése is folyamatban van, hozzávetőleg 50 millió forintból a Területi Operatív Program közreműködésével.
A korábban saját erőből kialakított bölcsődénk után az óvoda épület másik része is megújult. Ez év nyarán kialakítottunk egy új csoportszobát is, itt 17 millió forint volt az elnyert támogatás. Korszerű körülmények között, immár 4 nevelési csoportban zajlik az élet az óvodai intézményben. A településünkön már elvégzett és jelenleg is zajló, illetve tervezett fejlesztési projektek azt a célt szolgálják, hogy még komfortosabbá tegyék az itt élők, tanulók, dolgozók, az Önök mindennapjait.

Összefoglalva: Nagyrábé jövőjét, egy élhető – szerethető települést építünk, szépítünk!

Nagy figyelmet fordítottuk idén is a szociális támogatásokra. Arra, hogy a település lakossága minél jobb és könnyebb életkörülmények között élje meg a nem könnyű hétköznapokat.
Elsődlegesen a legjobban rászorulók, a gyerekek, és az idősek kaptak a korábbi évekhez képest jóval több segítséget. Nyújtottunk beiskolázási támogatást minden beiratkozott gyermeknek, a ballagó diákok kis útravalót kaptak, az időseinkről és a gyermekekről is gondoskodunk év végén egyéb juttatásokkal. Minden korosztály számára sikerült támogatásokat juttatni: szociális tüzelőanyagot osztottunk, az újszülötteket, a fiatal házasokat is támogattuk, Az év során a krízishelyzetbe kerülök is számíthattak segítségünkre. Úgy gondolom, hogy ezek az általunk biztosított támogatások komoly segítséget jelentettek a mindennapi élet során. Hosszú évek után ismét megteremtettük a lehetőséget egészségügyi szűrésekre. November végén egészségügyi szűrőbuszt biztosítottunk ingyenesen a nagyrábéi embereknek (az önkormányzatnak ez kb. 500 ezer forint költséget jelentett), továbbá december közepén szintén 3 napos időtartamban tüdőszűrésre is sor került. Ezt korszerű szűrőbusz és technikai személyzet bérbevételével sikerült biztosítani (itt napi 250 ezer forint, azaz összesen 750 ezer forint volt az önkormányzat által kifizetett költség). Nagyon örülök annak, hogy Önök pedig élnek ezekkel a lehetőségekkel.
Intézményeink rendben működnek, nincsenek napi finanszírozási gondjaink, ami egy ekkora település életében rendkívül fontos. Itt szeretném megköszönni minden intézményi dolgozónak és annak vezetőinek áldozatos munkáját, hiszen az általunk fenntartott intézmények napi működése az ő fontos munkájuk által tud zökkenőmentes lenni, és a település lakosai számára minél magasabb szolgáltatást nyújtani.

A meghitt ünnepet, a karácsonyt megelőző hetekben a nyugodt készülődést, a család egyedi szépségét kell előtérbe helyeznünk. Gondosan ügyelve arra, hogy a karácsonyfa alá az ajándékok mellé szívünk minden szeretetét is elhelyezzük. Az együttlét élményéből, a boldogság érzéséből azonban igyekezzünk megőrizni néhány ünnepi pillanatot, hogy erőt meríthessünk belőle az előttünk álló esztendő hétköznapjaira.

Egy kérés fogalmazódott meg bennem, mindannyiunk felé. Figyeljünk egymásra, helyezzük előtérbe a jót, azt, aminek örülhetünk, amire büszkék lehetünk a magánéletünkben, a szakmai életünkben, és ne az legyen a fontos amiért háboroghatunk. Lássuk meg minden napnak, hétnek a szépségeit, egymásban is, és az életkörülményeinkben is. Feladat ez saját mamag számára is, én is erre törekszem a jövőben.

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Sikeresben Gazdag Boldog Új Esztendőt Kívánok Nagyrábé valamennyi lakosának!

Tiszai Károly
polgármester

Év végi összegzés: Velünk az Isten

Kedves Olvasó!

Azt a megtisztelő felkérést kaptam a Nagyrábéi Újság szerkesztőitől, hogy írjak egy évösszegzést a Nagyrábéi Református Gyülekezet életéről, illetve néhány igei gondolattal köszöntsem a Karácsony Szent Ünnepére készülő lakosságot. A felkérésnek készséggel és örömmel teszek eleget.
Visszatekintve a Nagyrábéi Gyülekezet 2018-as évére, bár még előttünk vannak az év legszebb napjai, mégis hálaadással állapíthatjuk meg, hogy a nagyrábéi reformátusok egy élő és erős hitű közösséget alkotnak. Hiszen csak egy élő és erős hitű közösség tagjai mondhatják el magukról, a kellő alázatot soha el nem feledve, hogy az ünnepi és vasárnapi istentiszteletek, a csütörtöki bibliaórák és az iskolai és óvodai hittanórák mellett, az év során számos alkalommal találkoznak Isten igéje mellett, átélve az Istenhez tartozás megerősítő csodáját, értékelve a másik jelenlétét és társaságát.
A mögöttünk lévő 11 és fél hónapban Urunk kegyelméből megélhettük az elcsendesedés áldásait (Presbiteri csendes nap), a közös imádság erejét és a Szentírás üzenetének, lelkeket felüdítő csodáját (Ökumenikus Világimanap, Ökumenikus Imahét – Evangelizáció, Ifjúsági alkalmak, Presbiteri Bibliaórák). A hálaadás alkalmain megköszönhettük Istenünk, életünkben megtapasztalt jótetteményeit (Házasság Hete, Jubileumi Konfirmandusok Találkozója, Hittan Évzáró és Családi Nap, Teremtés Hete). Köszöntöttük a hölgyeket Nőnap, az édesanyákat, nagymamákat Anyák napja alkalmából. A hittanosokkal az iskola falain kívül is tartottuk a kapcsolatot. Voltunk korcsolyázni, szerveztünk nyári gyerektábort, rajzversenyt. Konfirmált fiatalokkal részt vettünk a Bihari Református Egyházmegye ifjúsági csendes napján, társasjáték esteket tartottunk, bowlingoztunk, szánkóztunk.

Külön hangsúlyt fektettünk hitismereteink elmélyítésére, bővítésére. Ebből a megfontolásból vettünk részt a Bihari Református Egyházmegye presbiter továbbképző alkalmain, amelyek közül az egyik képzést Nagyrábén tartottuk. Ugyancsak bekapcsolódtunk a Tiszántúli Református Egyházkerület Hirdesd az Igét programsorozatába is, így vehettünk részt Balmazújvárosban egy regionális gyülekezeti találkozón és Körösszegapátiban egy presbiter konferencián. Ebben az évben az a megtisztelteltetés ért minket, hogy az Egyházkerület szervezésében megvalósuló, körzeti presbiterképzésnek házigazdái is lehettünk. Ezen az alkalmon, nagy örömmel és tisztelettel köszöntöttük Nagyrábén Dr. Fekete Károlyt, a Tiszántúli Református Egyházkerület püspökét, Dr. Gonda Lászlót, a Debreceni Református Hittudományi Egyetem docensét és Tóth - Mihala Veronikát, a Hirdesd az Igét programsorozat koordinátorát. Ősszel elindítottuk a Református Hit Alapjai kurzust, amelynek céljaként, a felnőttkonfirmációra való felkészítést és az érdeklődőkkel való beszélgetést tűztük ki magunk elé.

Gyülekezeti küldöttségeink részt vettek a települési megemlékezéseken, programokon. A Sárrét Íze Fesztivál keretében templomunkban került megrendezésre a nagysikerű St. Martin koncert. Jótékonysági céllal szerveztük meg a Nagyrábéi Esték elnevezésű adventi koncerteket és vásárokat. Mindezek mellett számos alkalommal élvezhettük egymás közösségét alternatív alkalmainkon is – úgy, mint gyülekezeti disznótor, teázós bibliaórák, kerti sütögetések, közös vacsorák, adventi kézműves délután, csigacsináló.

A statisztikára vetve egy pillantást hálaadással és örömmel állapíthatjuk meg, hogy gyülekezetünk közösségében 15 éves rekordot döntött a keresztelések száma (eddig 27 alkalommal szolgáltattuk ki a keresztség sákramentumát). Különösen lelkeket felüdítő volt Pünkösd Szent Ünnepe, amikor egyszerre 6 gyermeket kereszteltünk meg az Istentiszteleten és 10 fiatal konfirmandusunk tett tanúbizonyságot hitéről. Advent 4. vasárnapján pedig 5 felnőtt testvérünk készül konfirmálni istentiszteleti keretben. Ebben az évben 3 fiatal pár kérte Isten áldását közös életükre Templomunkban. A családok életére Isten áldását kérjük.
Sajnos ebben az évben is számos elköltözött testvérünket kísértük el utolsó földi útjára, Urunk vigasztaló üzenetét helyezve a gyászoló családtagok szívére. Istentiszteleti közösségben emlékeztünk meg elköltözött testvéreinkről, halottak napja alkalmából.

Gyülekezetünk fenntartásában működő szociális szolgáltatásunk mindennapjairól elmondható, hogy a 2018-as év a stabilitásról és az ellenőrzéseken való tisztes helytállásról szólt. Novemberben azonban fájdalmas tragédia szomorította el lelkünket, hiszen Kovácsné Balog Mónika Nagytiszteletű Asszony, intézményünk egykori vezetője, és tanácsadója Urunk akaratából elhagyta e földi árnyékvilágot. A földesi lelkészcsaládnak és gyülekezetnek e helyről is vigasztalódást kívánunk.

Hozzátartozik még a 2018-as esztendőhöz, hogy sikerrel pályáztunk méltán híres zsindelyfedésű templomunk tetőszerkezetének felújítására és a padfűtés kiépítésére, valamint a parókia udvar fejlesztésére. A munkánkat Urunk segedelmével a következő év tavaszán fogjuk

elvégezni. Gyülekezetünk ebben az évben is részt vett munkaadóként a Magyar Református Szeretetszolgálat Közmunka Programjában, valamint a nyár folyamán 4 gimnazistát fogadhattunk nyári diákmunkára.

Mindezeket összegezve köszönettel tartozunk azoknak, akik az év folyamán imádságban hordozták gyülekezetünk életét és azoknak, akik segítségünkre voltak alkalmaink megszervezésében és lebonyolításában. Természetesen legnagyobb hálával és köszönettel Istenünknek az Úrnak tartozunk, hiszen bizonnyal velünk volt az Úrnak jóindulata, ezért pedig legyen egyedül Övé a dicsőség.

Immánuel: Velünk az Isten

Az első advent idején, egy angyal tudatta Józseffel, Mária jegyesével az örömhírt, a születendő gyermekről: „Íme, a szűz fogan méhében, és fiút szül, és Immánuelnek nevezik majd – ami azt jelenti: Velünk az Isten."

Velünk az Isten! 2018 évvel ezelőtt hangzott el először ez az üzenet, és bár azóta, hogy a Krisztusban hívők megemlékeznek Urunk születéséről, az ünnep elválaszthatatlan része az angyali híradás, mégis még ma is furcsa, szinte hihetetlen számunkra a Szentírás szava: „Velünk az Isten!"

Furcsa és hihetetlen, mert az emberi gondolatokkal, filozofikus bölcsességekkel nem összeegyeztethető. Hogyan és miért is lenne velünk az Isten? Oly sok minden választ el minket egymástól. Ő a teremtő, a világ alkotója, mi pedig egyszerű teremtmények vagyunk. Ő maga a SZERETET, mi pedig jó esetben is csak homályos másolatát tudjuk megélni ennek a szeretetnek, mint elmosódó árnyékai a ragyogó világosságnak. Urunk tenyerén hordozza azt a hatalmas és csodálatos világot, amelyet mi esetlen eszközeinkkel megismerni igyekszünk. Isten az alkotás és teremtés Ura, mi pusztítói vagyunk alkotásának. Nála van a tökéletes igazság, míg mi saját igazságainkat akarjuk ráerőltetni, sokszor még magára az Istenre is. Benne nincs változás, a mi sorsunk a halandóság. Ő védeni akar minket, mi ezt félreértve korlátozásnak tartjuk. Ő különleges helyet biztosított számunkra a világban, amit mi a bűnnel és lázadással köszönünk meg neki!

Hogyan és Miért is lenne velünk az Isten? Saját szemszögünkből nézve ez furcsa és érthetetlen. Olyan nagy a távolság, a szakadék Közte és köztünk? Mi értelme van ennek? Hogy lehet ezt megmagyarázni? Ahhoz, hogy megérthessük Karácsony örömüzenetét és Krisztus születésének értelmét, nézőpontot kell váltanunk. Meg kell tanulnunk Isten felől értelmeznünk az eseményeket. A Közte és köztünk lévő szakadék miatt nyilvánvalóan ez nehéz, éppen ezért képzeljünk el először egy szülőt, akár saját szüleinket is. Egy szülőt, aki szíve minden szeretetével szereti gyermekét, de az a gyermek mégis engedetlen. Nem hallgat a bölcs szülői tanácsra, nem ért sem a szeretetből, sem az abból fakadó fenyítésből. A szülő tudja, hogy gyermeke rossz úton jár, és hogy ezen az úton vesztébe rohan. Megpróbál lelkére hatni. Megpróbál beszélni vele türelmesen és gondoskodva. De a gyermek ebből sem ért. Majd megpróbálja figyelmeztetni gyermekét! De a figyelmeztetés sem használ. Nem értik meg egymást. Eltávolodtak egymástól. Nem beszélnek már közös nyelvet. Valami a gyermek engedetlenségéből, makacsságából és önfejűségéből fakadóan végleg elromlott, megszakadt közöttük. És a szülő, aki látva a bajba jutott szenvedéseit és az életére leselkedő veszélyeket félti gyermekét, egy végső döntésre határozza el magát.

A döntés így szól: Feláldozom saját életem, hátha ezzel észhez térítem és megmenthetem gyermekemet! Feláldozom saját életem, hátha ezzel leküzdhetem a távolságot, áthidalhatom a szakadékot, kijavíthatom a hibát, amelyet ő követett el – de az nem számít, mert a gyermekem és szeretem. Hátha, látva az áldozat súlyát és így az iránta érzett szeretet nagyságát, majd jobb útra tér és így vele lehetek. Hátha, így majd megfogadja a tanácsot, elfogadja a szeretetet és a gondoskodást, és megmenekül élete.

Krisztus, az Isten Fia, maga az Isten ezért jött el közénk karácsonykor. Szeretni és gondoskodni rólunk, észhez téríteni és helyes útra terelni, hogy megbocsájtani tudjon bűneinkért. Áldozatával elfedezni és jóvátenni a hibát, hogy az Isten és ember közötti szakadékot keresztjével áthidalja, és így velünk lehessen. Kísérhessen bennünket életünk útján, oltalmazzon és védjen. Erővel felruházzon, és a bajban megtartson. Örömünket, ünnepünket teljessé tegye és a gyászban, szomorúságban segítségünkre, vigasztalásunkra siessen. Tette mindezt irántunk érzett szeretetből, mert Ő maga a szeretet!



Vajon mit kezdünk ezzel a szeretettel? Hogyan fogadjuk az Istent, aki velünk akar lenni, részt akar venni életünkben és mindennapjainkban? Rohanva és elnagyolva? Félelemmel vagy felháborodva? Sértődötten és haraggal? Miért nem örömmel?

Hiszen van-e nagyobb örömüzenet attól, hogy az embert szereti az Isten. Sőt nem csak szereti, de szeretetéből még arra is képes volt, hogy magára öltse egy kisgyermek képét, kiszolgáltassa magát teljesen az embernek, és a kellő időben feláldozza önmagát értünk? Kell-e nagyobb örömüzenet és bátorítás a szülőnek, aki aggódva nézi gyermekét, hogyha ő nem is lehet mindig vele, de az Isten mellette lesz minden időben. Kell-e nagyobb vigasztalás a szerettétől búcsúzónak, hogy bár az elköltözöttről semmit nem tudhatunk, de azt igen, hogy vele van az Isten. Lehet-e nagyobb bátorítása az élettől rettegő, a világtól félő embernek, minthogy bármit is hozzon a holnap, van egy támasza, egy biztos menedéke, mert vele van az Isten! Lehet-e nagyobb reménysége a betegséggel küszködőnek és a szükséget szenvedőnek, mint az, hogy maga az Isten vigyáz rá, mert vele van és nem hagyja el! Lehet-e nagyobb örömüzenete az ünnepre készülőnek annál, hogy az ünnep nem a külsőségektől, nem az ajándékok méretétől, nem a családtagok kedvességétől, de még csak nem is az ünnepi menü ízletességétől lesz ünnep, mert ezekben még csalódhatunk is. Az ünnep attól lesz igazán ünnep, hogy Velünk van az Isten. Elcsüggedt és elfáradt lelkünket átöleli, szeretetével törli le könnyeinket a szemünkről, életünk terheit hordozza helyettünk és az örömnek idejét még teljesebbé és átélhetőbbé teszi.

Testvérek! Az angyali örömüzenet így hangzik: „Velünk az Isten!" Ne vágyjunk többre, ne áhítozunk másra, mert ettől jobb, ettől tökéletesebb, ettől fontosabb dolog nem is történhet velünk. Örüljünk hát neki, érezzük át ennek minden jótéteményét, lelkünket felüdítő erejét! Adja a mi Urunk, hogy ennek az évnek adventi idejében és Karácsonynak Szent Ünnepén is tudjuk mindezt megérteni, megélni és magunkénak mondani, hogy újból és újból rácsodálkozzunk és örömmel kiáltsunk: Velünk az Isten!

Így kívánok minden Kedves Olvasónak Istennel közösségben eltöltött Boldog és Békés Karácsonyi Ünnepet és Áldott Új Esztendőt!

Kis Dávid ref.lp.

SÁRRÉTI KIKERICS PROGRAM

„Kompetenciafejlesztést Ismeretbővítést Kapcsolatteremtést ERősítő, Innovatív Cselekvési program"

A kedvezményezett neve: Kossuth Lajos Művelődési Ház és Könyvtár

A projekt címe: SÁRRÉTI KIKERICS PROGRAM: „Kompetenciafejlesztést Ismeretbővítést Kapcsolatteremtést ERősítő, Innovatív Cselekvési program"

A szerződött támogatás összege: 23.237.780 Ft

A támogatás mértéke (%-ban): 100% vissza nem térítendő

Pályázat kezdete: 2018. január 01.

Pályázat befejezése: 2019. december 31.

A projekt azonosító száma: EFOP-3.3.2-16-2016-00077

Az EFOP 3.3.2-16-2016-00077 kódszámú Sárréti Kikerics pályázat megvalósítására a nagyrábéi Kossuth Lajos Művelődési Ház és Könyvtár intézmény 23.237.780 Ft összegű támogatást kapott. A konstrukció célja, hogy támogassa a nevelési-oktatási intézmények tanulóinak és az óvodás gyermekek óvodai foglalkozáson kívüli kompetenciafejlesztését, ismeret- és tudásgyarapítását, az olyan nem formális és informális tanulási alkalmakkal, melyeket kulturális intézmények valósítanak meg számukra. A kulturális intézmények által megvalósított, a formális oktatást támogató és kiegészítő kulturális nevelés jelentős szerepet játszik a gyermekek személyiségfejlődésében és képességeik kibontakoztatásában, innovatív gondolkodásmódjuk kialakításában: felszínre hozzák a gyermekekben rejlő kreativitást, növelik önbizalmukat, kapcsolatteremtő, önkifejező, problémamegoldó és konfliktuskezelő képességüket, aktivitásukat és erősítik motiváltságukat. Emellett a konstrukció hozzá kíván járulni a területi egyenlőtlenségek és a szociokulturális hátrányok csökkentéséhez, valamint további átfogó cél a kulturális intézmények által nyújtott kínálat bővítése, az alapellátás fejlesztése a nevelési oktatási intézmények igényei szerint.
A program 35 modult, 2656 tanórán kívüli foglalkozást, 992 eseménynapot tartalmaz. A pályázat segítségével szakköröket, tehetségfejlesztő, tehetséggondozó foglakozásokat, témanapokat, témahetet, tábort valósíthatnak meg az együttműködő oktatási-nevelési intézmények saját dolgozóival.

A pályázatban együttműködő partnereink:
Nagyrábéi Móricz Zsigmond Általános Iskola
Nagyrábéi Móricz Zsigmond Általános Iskola Bihartordai Tagintézménye
Nagyrábéi Egységes Óvoda és Bölcsőde, Család és Gyermekjóléti Szolgálat
Zsákai Kölcsey Ferenc Általános Iskola
Zsákai Kastélykerti Általános Művelődési Központ Óvodája
Nagyhegyesi Veres Péter Iskola
Kálvin Téri Általános Iskola, Püspökladány
Püspökladányi Petőfi Sándor Általános Iskola



Az alpolgármester tollából

2012 július óta élek Nagyrábén a férjemmel. Közös életünk egyik legjobb döntése volt, hogy Nagyrábén telepedtünk le és itt alapítunk családot. Szeretem az itteni életet, az összetartó közösséget, a nyugodt környezetet és nem utolsó sorban a jó közbiztonságot.
2014 október óta önkormányzati képviselőként, 2017 márciusától alpolgármesterként veszek részt a települést és a lakosságot érintő ügyekben. 26 éves voltam amikor erre a feladatra felkértek és elvállaltam. Azzal, hogy a lakosság és a testület bizalmat szavazott nekem, megerősítettek, hogy még elszántabban igyekezzek megfelelni az elvárásoknak. Alpolgármesterként igyekszem lendületet, innovációt vinni az általam irányított ügyekbe, amely a visszajelzések alapján, pozitív hozománnyal jár a település hírnevének öregbítésében. Szabad kezet kaptam a Nagyrábéi Papírfonó irányításában, amellyel számos hazai elismerés mellett, több partnerséget is építettünk. A tavaly rendezett Országos Közfoglalkoztatási Kiállításon elhoztuk az első helyezést és az ezzel járó 7 millió forint jutalmat. Egész évben képviselteti magát a fonó olyan eseményeken, mint például falunapok, az időszaki vásárok vagy a fesztiválok. Az itt dolgozók jó csapatmunkáját igazolja, hogy ma már közösen terveznek és alkotnak. Büszke vagyok rájuk és arra, hogy egy ilyen csapatnak a munkáját igazgathatom!
Tisztségem társadalmi megbízatású, főállású dolgozóként a helyi Család- és Gyermekjóléti Szolgálat családsegítőjeként dolgozom. Akár alpolgármesterként, akár családsegítőként keresnek fel a helyi lakosok problémáikkal, igyekszem kéréseiket a döntéshozatal lehető legmagasabb szintjére eljuttatni, problémáikat a lehető leghatékonyabban orvosolni.
Alpolgármesterként fő feladatom Polgármester Úr helyettesítése, a település képviselete, valamint a Polgármester Úr által meghatározott konkrét ügyekben való eljárás. Szinte minden önkormányzati rendezvény szervezésében és lebonyolításában aktívan részt veszek. Településünk legkedveltebb eseményének, a Sárrét Íze Fesztivál koordinálásában való részvételem, fontos szívügyem. Már idén elkezdtük összerakni a jövő évi Fesztivált, amire több újdonsággal és meglepetéssel készülünk, de erről többet egyelőre nem árulhatok el.

Megszeretném még említeni Nagyrábé új formációját, a még „gyerekcipőben járó" kezdeményezést: a Nagyrábéi Nagyikat. Az idősek klubjába bejáró idősekkel regisztráltunk Magyarország egyik legnagyobb receptmegosztó oldalára a Cookpad-ra, Nagyrábéi Nagyik néven. Ide töltünk fel régi családi-, a Sárrétre-, Nagyrábéra jellemző ízvilágú recepteket. Még néhány receptet töltöttünk fel, illetve készítettem videót egy közös főzésről, amit megosztottam a Cookpad felhasználók zárt csoportjában. A videó, olyan népszerű lett, hogy felkérést kaptunk a receptmegosztó portáltól, hogy utazzunk fel Budapestre decemberben és élő adásban közvetítsük egyik kedvenc receptünket. Ilyen gyors, országos elismerésre, bevallom őszintén nem számítottunk, de hiszem, hogy a kemény munka meghozza gyümölcsét. Várunk minél több érdeklődőt a csoportunkba, hiszen minél több, érdekes recept jut a tudomásunkra, annál nagyobb tervekkel nézhetünk a jövő felé.
Szeretném megköszönni minden együttműködő lakosnak, a képviselő társaimnak, az intézmények vezetőinek, a Polgármesteri Hivatal minden munkatársának a segítő szándékot, a megértő támogatást, a településünk érdekében végzett munkámban. Kívánom, hogy Nagyrábé maradjon a fejlődés útján, a helyi lakosok testi, lelki, szellemi jólétben élhessenek szeretett településünkön. Áldott Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet Kívánok mindenkinek!

Kovács-Juhász Ivett
alpolgármester



<u>Ülősor (balról-jobbra):</u> Takács Gáborné Irénkenéni, Szabó Sándorné Manyinéni, Bajnok Jánosné Esztinéni, Gyenge Imréné Jucinéni, Bende Imréné Jolinéni
<u>Álló sor (balról-jobbra):</u> Forgács Lászlóné Marikanéni, Herczeg Imréné Jucinéni, Papp Imréné Ibolyanéni, Kovács-Juhász Ivett, Pántya Lászlóné Icanéni, Miklósné Hegedűs Katalin Katika

<u>Hiányzók:</u> Bai Károlyné Évanéni, Varga Gyuláné Rózsika, Gyenge Lajosné Marikanéni, Czirják Imréné Marikanéni, Bai Jánosné Rózsinéni, Szabó Gyuláné Katónéni, Dajka Benjáminné Erzsikenéni

Kedves Nagyrábéiak!

Igen sokszínű és küzdelmes éven vagyunk túl kudarcokkal és eredményekkel ötvözve. A hivatal valamennyi dolgozója ebben az évben is szívvel-lélekkel azon munkálkodott, hogy minden feladatát a lehető legjobban végezze, mind a fenntartó, az ellenőrző hatóságok, és a település lakossága felé egyaránt.

A hivatalban dolgozók munkája nagyon szerteágazó. Számtalan aprólékos, ugyanakkor nagy felelősséggel járó munkát végez mindenki. Önök, mint itt élők, adott ügyben eljáró ügyfelek, maguk is megtapasztalhatják mindezt saját ügyeik intézése során.

Magam és kollégáim nevében is mondhatom, szeretjük ezt a munkát, és reméljük, hogy az Önök megelégedésére végezzük napi feladatainkat akkor is, ha a jogszabályok nem mindig engedik azt, amit Önök szeretnének.

A munkánknak van szomorú és vidám oldala. Borúval tölt el az utóbbi évek azon tapasztalata, hogy Önök egyre kevésbé figyelnek egymásra, nincs összetartás, szeretet a település lakói között. Minden apróságból óriási vita, harag gerjed, és a legapróbb problémák esetén is tőlünk várják, hogy hatóságként igazságot tegyünk, sokszor pedig elég lenne a másik emberhez intézett kedves szó.

Ennek ellenére munkám során jóval több a közösségünkkel, Nagyrábéval kapcsolatos pozitív élményem. A településre nem csak az elszármazottak, hanem az itt élők is büszkék. A település bölcsődéje, óvodája gyerekzsivajtól hangos, az iskolában tanuló gyermekek számtalan versenyen kimagasló eredményeket érnek el. Az idősek előtt is kitágult a világ, minden segítséget megkapnak ahhoz, hogy szépen élhessenek. Az infrastrukturális fejlesztések – még ha menet közben sok akadályt kell is leküzdeni- haladnak. A közterületek rendezettek, ápoltak. Minden intézmény szépen működik, és magas színvonalon végzi a maga feladatát, nyitottak Önök felé.

Ezen túl azonban nagyon nagy szükség lenne arra, hogy a falu egy összetartó közösség legyen, ahol a mindennapi életben az egyéni érdekek mellett a közösségi érdek és a közösség egysége is érezhetővé válna. A széthúzást -ami sajnos az egész társadalmat jellemzi – nem kellene követnie ennek a közösségnek.

Ez csak tiszta szívvel, őszinteséggel és szeretettel valósítható meg. Ehhez kívánok mindenkinek türelmet, jószándékot, és jó egészséget.

„Nekünk kell egymással és önmagunk lelkéből tüzet rakni. Hogy melegedhessünk körülötte. Ott, ahol akármilyen kis körben, de szeretet van, jó lesz élni. Ott meghittség lesz. Barátságos világ. Boldogító légkör.” (Müller Péter)

Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új évet kívánok magam, és a Nagyrábéi Közös Önkormányzati Hivatal dolgozói nevében.

Peténé Majoros Emese
jegyző

Dezső Ilona Anna

Karácsonyra I

Legkisebből lett megint a legnagyobb,
apró város efrátaiak közül...
Szegényebb helyet Isten nem adhatott,
barmok legelnek, barlangjászol körül.
Boldogan várja minden a megváltót:
Az ég, mint cinkos paplan betakarja,
csillagból sző a nyáj fölé fényhálót –
megszületett – szoknyájába csavarja.
Uralkodó lesz az emberek felett!
Hatalma kiterjed menny határáig…
Békességet hirdet egy zsidó felkent,
szava szent, igéje megmaradt máig.
Igazság szónoka lett mindörökre,
álnok ember orvul tört életére.



Karácsonyra II

Karácsony, ige és kereszt nélküli.
Nem kellenek ma már a régi szavak…
Hideg tél helyett a meleg nap süt ki,
felfordult világban, hatalmas falak.
Egy megható film a tévében – végre –
ami nem ugyan az, mint tavalyelőtt.
Este gondolnak utcai éhségre,
és feldíszítenek egy élő fenyőt.
Adj, még, hozzad, ami minket megillet,
nem kell nekünk Krisztus, már csak a vegyed!
Idegen hangzású dallam megihlet,
gyermek születik: – Világ Ura? Neked?
„Minden dübörgő, menetelő csizma…
Véráztatta köpeny… Koldustarisznya…”

Történések a Nagyrábéi Óvoda-Bölcsődében 2018-ban

A nevelési évet 66 óvodás és 12 bölcsődés gyermekkel kezdtük. Kollektívánk szeptembertől egy lelkes, tehetséges óvodapedagógussal bővült Tuszné Verebi Anikó személyében. A beszoktatás kezdeti nehéz időszakán túljutva gazdag élményszerzési, tapasztalatszerzési lehetőségeket igyekeztünk biztosítani számukra, kihasználva a település adottságait és a családok segítőkész kezdeményezéseit, ajánlatait.

Így a hagyományokhoz híven szerveztünk Mustolót a bihartordai óvodások meghívásával, almanapot az első osztályosok meghívásával, mely rendezvényeinket Ványai Gusztáv helyi vállalkozó segítette. Kukoricát törtünk a Pálfi családnál, szokásainkhoz híven a nagycsoportosok ellátogattak Derecskére az almáskertbe, mely minden évben nagy élmény a gyermekek számára.

Egészséghetet és nyílt farsangi ünnepséget szerveztünk a szülők bevonásával, ahol jókedvű sütögetésekre, új ízek kipróbálására, kóstolására nyílt lehetőség ebben az évben. Az összegyűlt receptekből gyűjteményt készítettünk, melyből közkívánatra egyes recepteket a facebook oldalunkon is közé tettünk. „Fergeteges farsangi” ünnepségünkön két nagyobb csoportunk tánccal lépett fel, melyet azóta is emlegetnek szülők, gyerekek, dolgozók egyaránt.



Május hónapban az édesanyákat köszöntöttük, valamint tehetségműhelyeink is ekkor mutatkoztak be egy projekt délután keretében.

Csoportkirándulásokat szerveztünk Debrecenbe, Szarvasra, melyeket mindig tartalommal töltünk meg, hogy minél több élményhez juttassuk a gyermekeket. Intézményünkben hagyomány, hogy a mindenkori nagycsoportosok Idősek napján, Falukarácsonyon, Anyák napján műsorral kedveskednek a település lakosainak, időseinek. Ennek a feladatnak idén is eleget tettünk színvonalas, szép előadásokkal készültünk, melyben az óvodapedagógusnak és gyerekeknek is nagyon sok munkája volt.

Az idén először megrendezett népmesemondó fesztiválon pedig nagycsoportunk (Pillangók) első helyezést ért el a Csillagszemű Ju-

hász című mese dramatizálásával. Nálunk is járt a Mikulás, Jézuska ajándékokat, játékokat, könyveket hagyva a fa alatt. Zenés színházak, bábelőadások szervezésére is volt lehetőségünk az év folyamán. Gyakran ellátogattunk a Kossuth Lajos Művelődési Ház programjaira, kiállításaira, rendezvényeire. Részt vettünk az országos mézes reggeli programon is.
Nagy sikere volt a Közbiztonsági napnak, melyet településünkön szerveztek, ezen a napon sok ajándékkal gazdagodott intézményünk (kerékpár, labdák, könyvek…)
A fentebb említett sok programot, tevékenységet azzal a céllal szerveztük, hogy a gyerekek személyiségét, képességeit fejlesszük, élményekben dús, gazdag környezet teremtsünk számukra, bevonva a szülőket és egyéb partnereinket a gyerekek életébe.
Kollégáim és jómagam a jövőben is arra fogunk törekedni, hogy az óvoda-bölcsőde a település életében egy olyan hely legyen, ahová bármikor bizalommal fordulhatnak a szülők, kéréseik, igényeik meghallgatásra kerülnek a gyerekek érdekében.

Kellemes ünnepeket kívánva a település lakosainak!

Bézi Lajosné Bakk Erzsébet
intézményvezető

Visszatekintés a 2018-as évre

A 2018-as év is tele tervekkel, programokkal indult, amiket jórészt sikerült megvalósítani. Mint a Segítő Kezek Szociális Szolgáltató Központ Nagyrábéi Telephelyét, mint minden más települést, kötnek éves programtervek, amik mentén szeretnénk színesíteni minden idős napjait.

2018. október 1. óta vezetem a szakmai munkát az intézményegységben, ahol nagyon szeretek dolgozni, és hálás vagyok, hogy szakmai ismereteim itt Nagyrábén kamatoztathatom.

De tekintsük kicsit vissza….. A farsangot eddig minden évben, így idén is jó hangulatban sikerült megvalósítani. Sorra jöttek az ünnepek, amiket régi hagyományokkal, illetve újabb programokkal töltöttünk meg. Idén is részt vettünk a község országszerte híres Sárrét Íze Fesztiválján, ahol az INO dolgozói ízletes sertéspörköltet főztek. A rendezvényen az ellátottak örömmel vettek részt. Következett az anyák napja, melyen volt szerencsénk a falu óvodásainak fellépését megtekinteni. Segítséget nyújtottunk a helyi Nyugdíjas Színjátszó Fesztivál lebonyolításában, melyet a már megszokott nagy siker övezett. Ez alkalommal vendégeink voltak a környező települések nyugdíjas klubjai.
Fontos számunkra a társklubokkal való jó kapcsolattartás, így ebben az évben is vendégül láttuk Bakonszeg és Földes település ellátottjait. Közös főzéssel kellemes napot töltöttünk el velük, melyekre vetélkedővel készültünk. Október 19-én megszerveztünk a Községi Idősek Napját, ami az elmúlt évekhez hasonlóan sikeresen, igazán jó hangulatban telt el, és több, mint 200 szépkorú vett részt rajta.
Mindennapi életünket teszi változatosabbá a nappali ellátottak szorgos kezeinek munkája. Az ellátás keretein belül száraztésztát készítenek, valamint az ünnepi dekorációk is mind saját kezű munkáikat tükrözik.

Az idei év hozott meglepetéseket is, hiszen a Nagyrábéi Nagyik regisztráltak a Cookpad internetes honlapra, ami olyan sikert aratott, hogy következő héten már a weblap üzemeltetője ellátogatott településünkre és videóra vette, ahogyan a nagyik készítették a híres rábéi ragulevest, valamint a vízen kullogót. A rengeteg pozitív visszajelzésre való tekintettel, egy meghívásnak eleget téve december 13-án már Budapesten főzőcskéztek a nagyik. Büszke vagyok rájuk. Ezúton is szeretném megköszönni településünk polgármesterének, és Kovács-Juhász Ivett alpolgármester asszonynak a közreműködést, és mindenkinek, akik segítenek nekik.
Nagy erőkkel készülünk az intézmény falain belül a Lélekmelengetőre. Változatos, meghitt igazi karácsonyi hangulatot szeretnénk teremteni, ami visszaadja az ünnep melegét.
Én úgy gondolom egy igazán tartalmas, eredményekben gazdag évet tudhatunk magunk mögött, és bízva a jövőben reméljük, csak jobb lehet.

Eszenyiné Pikó Zsuzsa
Szakmai egység vezető

Visszatekintés a Borostyán Nyugdíjas Klub évére

A nyugdíjas klub tagjainak idén is tartalmas és mozgalmas éve volt, újdonságokkal fűszerezve.
Első rendezvényünk a farsang volt. Ezt mindig lelkes előkészület előzi meg. Ki mibe öltözik, ki mibe tud segíteni a másiknak? Ötletes jelmezek készültek, melyet szerény ajándékkal jutalmaztunk. A farsangi fánkot ilyenkor mindig közösen készítjük. Megünnepeltük a nőnapot, Húsvétkor tojást festettünk. Anyák napján az óvodás gyerekek adtak kedves műsort az időseknek.

Fontos számunkra a kapcsolattartás. Egész évben eleget teszünk a baráti klubok meghívásainak. Szalonnasütés, főzőcskézés, kézműves foglalkozás. Ezek a programok teszik mozgalmassá napjainkat.
Július 7.-én zajlott településünkön a Megyei Nyugdíjas Színjátszófesztivál. Több klub elfogadta meghívásunkat (Biharnagybajom, Bihardancsháza, Berettyóújfalu, Debrecen, Derecske, Füzesgyarmat, Földes). Rendezvényünket Tiszai Károly polgármester nyitotta meg. Köszöntötte a megjelenteket Dr. Vitányi István országgyűlési képviselő és Molnár Ferencné, aki Hajdú-Bihar megye és Debrecen nyugdíjas szervezetei szövetségének elnök asszonya. Több műfajban is jeleskedtek a résztvevők: tánc, mese, vers, ének, zenés paródia. Nagyrábéról Papp Imréné énekelt szólóban, csoportunk pedig a Kőleves című vidám jelenettel zárta a rendezvényt. A műsoron Kovács-Juhász Ivett alpolgármester asszony konferált. A Segítő Kezek Szociális Szolgáltató Központ dolgozói segítettek a rendezvény sikeres lebonyolításában.
Szívesen segítünk mi is a helyi rendezvényeknél, például süti készítéssel.
Rendszeresen látogatjuk a művelődési ház rendezvényeit, voltunk a SZIESZTA című útibeszámoló sorozaton, kiállítás megnyitókon és több más eseményen.

November óta hetente készítünk régi ételeket, melyet a Cookpad oldalán szívesen osztunk meg a weboldal látogatóival. Tagjaink közül sokan elsajátították a laptop használatát. Szívesen chatelnek, facebookoznak, barangolnak az internet világában. Részt vettünk Idősek Napi rendezvényeken verssel, énekkel, jelenettel, paródiával. Év vége felé kézműves foglalkozások keretein belül asztaldíszeket készítünk karácsonyra ügyes kezű asszonyaink segítségével, de nem vetjük meg a testmozgást sem, így alkalmanként tornázunk.
Elmondhatjuk, hogy jó a kapcsolatunk a helyi civil szervezetekkel, intézményekkel, polgármesteri hivatallal. Bizakodva nézünk a jövő elé. Magam és a klub tagjai nevében is elmondhatom, hogy élményekben gazdag eredményes, sikeres évet zárunk.

Miklósné Hegedűs Katalin
a Borostyán nyugdíjas klub vezetője

Nagyrábéi Polgárőr Egyesület

Így év végére, pár gondolat az Nagyrábéi Polgárőr Egyesület 2018-ban végzett munkájáról.

Egyesületünk taglétszáma 34 fő. Szolgálati óráink száma 840, melyből valamennyit közterületen végeztük. A polgárőrök szolgálati gépkocsival 3620 km-t tettek meg településünk biztonsága érdekében. Egy esetben Bihardancsházán is besegítettünk rendezvénybiztosításban. Közös járőrszolgálatot adtunk a rendőrséggel különböző időpontokban. Biztosítottunk a Sárrét Íze Fesztiválon, nemzeti ünnepeinken, Ifi Partyn, egyházi rendezvényen, ballagáskor, Nenyere Fesztiválon és a halottak napja előtti időszakban bűnmegelőzési céllal. A lakosság egész évben közreműködő volt, jelezte felénk, ha szokatlant tapasztalt. Egyesületünk minden jelzést komolyan vett, ha kellett értesítettük a megfelelő hatóságokat.

Rendőrséggel, Önkormányzattal, művelődési házzal, Kisebbségi Önkormányzattal, BIKE-kal, Egyházközséggel, iskolával, óvodával, a településünkön működő minden egyesülettel és vállalkozóval folyamatosan tartottunk a kapcsolatot hatékonyságunk fokozása érdekében. Itt szeretném elmondani, hogy a tavalyi évhez képest, településünkön kevesebb bűncselekmény történt. Jelzéseket adtunk szociális ügyekben és besegítettünk a Mikulás-csomagokat szállításában.

Anyagi forrásainkat a Hajdú-Bihar megyei Polgárőr Szövetségtől és Nagyrábé Nagyközség Önkormányzatától kaptuk. A támogatások felhasználása kizárólag az egyesület működését, a támogatásban rögzített feladatok elvégzését, a közbiztonság erősítését szolgálták.

Minden évben magával ragad a karácsony varázsa. Nincs még egy olyan ünnep, amely az egész világon ennyire megszólítaná az emberek érzésvilágát, képzeletét, hangulatát, viselkedését. Ezekben a napokban egy kicsit elfelejtjük gondjainkat, felhőtlenül örülünk családjainknak, az együttlétnek. Persze mindez csak akkor működik, ha mi magunk tesszük ünneppé a karácsonyt. Kívánom, hogy valamennyien képesek legyünk ezekben a napokban csak a jót és a szépet meglátni és befogadni. Találjuk meg a magunk békéjét, nyugalmát és legyünk képesek ezt megteremteni magunk körül is.

A Nagyrábéi Polgárőr Egyesület tagsága nevében a község minden lakójának békés és boldog karácsonyi ünnepeket, eredményekben gazdag új esztendőt kívánok!

Kovács József
Egyesület elnöke

Nagyrábéi Óvoda- Bölcsőde, Család- és Gyermekjóléti Szolgálat hírei

Mindenki életében – életkortól függetlenül- lehetnek olyan időszakok, amikor nem képes egyedül megbirkózni gondjaival, problémáival. Ha felkeresi Szolgálatunkat és megtisztel bizalmával minket, akkor közösen végig gondoljuk, mi okozza problémáit, és mit lehet tenni a megoldásuk érdekében. A családsegítő szolgáltatásainak igénybevétele önkéntes, vagyis azok az emberek fordulnak hozzánk, akik valamilyen problémával kapcsolatban nem tudnak külső segítség nélkül megoldást találni. A családgondozói tevékenység nemcsak egyéni esetkezelésben jelenik meg, hanem a családok egészében, vagyis kiterjed a család összes tagjára.

A szolgálat a 2018-as évben, ez idáig 3162 esetben nyújtott segítséget, különböző problémák megoldásában a hozzánk fordulóknak. Ez igen magas szám az elmúlt évekhez képest. Jelentősen nőttek a gyermeknevelési problémák, az iskolai hiányzásokból adódó esetkezelések és a családon belüli konfliktusok. Jelenleg 42 családdal van önkéntes alapon lévő együttműködési- és 6 családdal törvény által szabályozott kötelezettségen lévő együttműködési megállapodás és közel 200 családdal tartjuk rendszeresen a kapcsolatot kisebb-nagyobb, egyszeri találkozás alkalmával megoldható problémák miatt.

Ez évben a lakossági felajánlásokból összegyűlt ruhákból 3 alkalommal tartottunk osztást. Ezek mindegyikén közel 100 fő talált számára vagy családtagjai számára hasznos ruhadarabot.

Rohanó világunk értékrendjében egyre jobban felértékelődik a naprakész tudás. Ennek érdekében rendszeresen részt veszünk különböző szakmai napokon, továbbképzéseken, team-megbeszéléseken. Feladatunk többek között a gyermekek testi és lelki egészségének, családban történő nevelésének elősegítése, az itt élő családok életminőségének javítása, a szociális és mentálhigiénés problémák megoldása. A krízishelyzetbe került egyének és családok segítése, az okok megelőzése, a krízishelyzet megszüntetése. A célunk elérésének érdekében észlelő- és jelzőrendszert működtetünk és 3 havonta szakmaközi megbeszélést szervezünk. A feladataink és céljaink megvalósítása érdekében gondozó tevékenységet (különösen családgondozást), ellátások közvetítését és szervező tevékenységet is végzünk, valamint önkormányzati képviselőkként mindketten kiemelten próbáljuk érvényesíteni a hozzánk fordulók akaratát, problémáik megoldását.

Tavalyi évhez hasonlóan a Nagyrábéi Református Egyházközséggel együttműködve az Adventi esték jótékonysági rendezvénysorozatból származó bevételt a nagyrábéi rászoruló gyerekek karácsonyi ajándékoztatására fordítjuk. Tavaly közel 60 gyermeket tudtunk az Önök segítségével megajándékozni. Reméljük ez idén is sikerül. Ezúton szeretnénk megköszönni mi is és a gyerekek is azoknak a személyeknek, családoknak a felajánlását, akik szebbé teszik a gyerekek karácsonyát. Köszönjük!

A közelgő ünnepek alkalmával minden nagyrábéi lakosnak Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk!

Kovács-Juhász Ivett és Kollárik Péter
családsegítő munkatársak

A Nagyrábéi Baráti Kör és Egyesület 2018. évi tevékenységéről

Közgyűlést ebben az évben háromszor tartottunk. Határozatban fogadtuk el az elmúlt évi mérleget, eredménykimutatást, valamint a közhasznúsági jelentést letétbe helyeztük az OBH-nál. Döntöttünk a tagfelvételekről, aktuális feladatokról. Meghatároztuk az év rendezvényeit.

Idén két pályázatunk is sikeres volt az Emberi Erőforrás Alapkezelőnél. A tavalyi nyertes pályázattal elszámoltunk. Az egyesületnek Cégkaput nyitottunk. Az ötfős elnökség négyszer ülésezett aktuális napirendekkel. Jelenleg 48 fő tagdíjat fizető tagja van a Baráti Körnek.

Ebben az évben is összejöttünk a „ Margit napi” szalonnasütésre. Jó hangulatban köszöntöttük az ünnepelteket.

A Baráti Kör tagjai jelen voltak a Sárrét Íze Fesztiválon. A kirándulások igazi közösséggé kovácsolták a résztvevőket. Felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk. Július 6-án Kunszálláson az óra gyűjteményben gyönyörködhettünk. Fülöpjakabon a biogomba termesztés rejtelmeibe pillantottunk bele, finom kemencében sült kenyérlángost kóstoltunk és ízletes bio kávét ihattunk. Ugyanitt egy bio gazdaságot jártunk be a humoros gazda társaságában, majd tovább utaztunk Bugacra. Itt a Nemzeti Lovas Színház előadásában a

Honfoglalás című nagysikerű rockoperát néztük meg. A Máriákat ebben az évben Gyulán köszöntöttük. Megtekintettük a Szabadkígyósi Wenckheim kastélyt. Útközben a Mágori történelmi emlékhellyel ismerkedtünk. Gyulán a Kolbászmúzeumba, valamint az Erkel emlékházba látogattunk. Az esti szálláshelyünk a városszéli Campingben volt. Az éjszakai közös éneklés a harmonikással nagy élményt jelentett mindenkinek. Igazi közösség kovácsolódott azon az éjszakán. Másnap a gyalogos városnézés fáradalmait feledtette a kisvonatozás. Délután a gyönyörűen felújított Almássy kastély vendégei voltunk.

Színházlátogatást szerveztünk Derecskére, az évadban 5 alkalommal, 20-20 fő részvételével. Kellemes, vidám estéket töltöttünk el.

A Teleházat a Baráti Kör működteti. Az NMI pályázati lehetőség megszűnt, idén már a negyedik személyzet látja el a feladatokat. Novembertől napi 4 órás nyitvatartással üzemelünk. Civil szervezetünk önerős gazdálkodást folytat. Bevételeink a szolgáltatásainkból, az SZJA 1% felajánlásából (110 ezer Ft), pályázati pénzből, adományokból keletkeznek. A számviteli beszámolót továbbra is a püspökladányi városüzemeltető KA. végzi.

Ezúton is minden tagunknak és olvasónknak kellemes és boldog ünnepeket kívánok. Töltsék egészségben, szeretteik körében.

Gyenge Zsigmond
elnök

Szeretnek a nagyrábéi lakosok könyvtárba járni

Április 9. óta a könyvtári feladatokat - kulturális közfoglalkoztatás keretein belül - Fejes Imréné látja el. Nagy öröm számunkra, hogy a könyvtár közösségi helyként is szolgál: többen napi szinten betérnek hozzánk ügyes-bajos dolgaikkal is a kölcsönzésen kívül. A könyvtár állománya az idén 10.000 darabra bővült. A gyarapodást annak köszönhetjük, hogy a Méliusz Juhász Péter Könyvtár folyamatosan vásárol új példányokat, illetve a Garbó Kiadó és Dezső Ilona Anna jóvoltából Budapestről is érkezett 1050 db új könyv, melyek leszállításában az önkormányzat nyújtott segítséget. 10 fajta folyóiratunk van, melyek szintén kölcsönözhetők. A kölcsönzés továbbra is ingyenes, illetve 3 éves kortól szülői nyilatkozattétellel is lehetséges. Könyvtárközi kölcsönzésre továbbra is van lehetőség, így szinte az összes megjelent könyvhöz hozzáférhetnek olvasóink. A kölcsönzési idő egy hónap, de amennyiben szükséges, ez természetesen meghosszabbítható. Az idei év legnépszerűbb sorozata Borsa Brown Arab történetei voltak. (A rajongók figyelmébe ajánljuk, hogy januárban elérhető lesz a Gyalázat és Hi kájukat. A könyvtári részegység minden közművelődési program előkészítésébe, lebonyolításába bekapcsolódott. 2018-ban 19 új olvasót regisztrálhattunk.

KÖNYVTÁRI PROGRAMOK 2018-ban:

Április 11-én költészet napi kiállítás nyílt Magyar Ari képeiből.

Májusban az olvasóvá nevelés elnevezésű nyìlt napot tartottunk 1.osztályos és nagycsoportos gyerekeknek.

Június 11-én az Ünnepi Könyvhét alkalmából felolvasó estet rendeztünk, melyen közreműködött Balku Boglárka furulyán, valamint kedvenc műveiből olvasott fel: Tverdota Hanna, Dezső Ilona Anna és Kisné Győri Dóra.

Július hónaptól, havi rendszerességgel Irodalmi Klub indult, és tart foglalkozást lelkes, olvasni szerető tagokkal.

Augusztusban olvasótábort tartottunk, melyen 18 gyerek vett részt egy héten keresztül a délelőtti órákban. Erre az eseményre hívtuk el az Ákom-Bákom Színházat.

Szeptemberben népmese napi színjátszó délutánt szerveztünk 8 település részvételével Benedek Elekre emlékezve.

Októberben Kovács Attila alias Holden Rose író volt a vendégünk, aki 3., 4. és 5., 6.osztályosoknak tartott előadást az olvasásról.

Novemberben a megyében elsőként, biblioterápiás foglalkozás volt, melyet Szilágyi Ildikó biblioterapeuta tartott.

December 7- én az irodalmi klub tagjai, karácsonyi ünnepséget tartottak, melyre egy fenyőt vásároltak, amit közösen díszítettek. Ezúton is köszönjük nekik!

December 17.- én a Könyves Karácsonyon 47 gyermek könyvajándékot kapott.

A könyvtár a téli szünetben is nyitva tart a következő napokon és időpontokban: december 28. -án 8:00-12:00-ig, illetve január 4-én 8:00-12:00-ig.

Az új évben is színes programokkal, izgalmas könyvekkel várjuk régi és új olvasóinkat! Látogassanak el hozzánk!

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket Kívánunk!

Valódi "gasztrocsodák" készültek az idei XII. Sárrét Íze Fesztiválon



A pásztorélet ősi hagyományai szerint Szent György napján hajtják ki az állatokat a szabad ég alá. Településünkön is évek óta hagyomány, hogy juhkihajtással és zenés felvonulással emlékezünk az eseményre, ami mára összefonódott a Sárrét Íze Fesztivállal, s amely az elmúlt években Hajdú-Bihar megye egyik legnagyobb gasztronómiai rendezvényévé nőtte ki magát.

A Kossuth Lajos Művelődési Ház hatalmas udvarán az idei évben XII. alkalommal megtartott rendezvényen több ezer ember vett részt. S, hogy élnek-e még térségünk régi, falusi ételei? Ismerjük-e a Sárrét ízeit? A rendezvénynek köszönhetően a sátrakban már kora reggel sültek-főttek az ínycsiklandó, pikáns, hagyományos magyar ételek, a fesztivál résztvevői ezáltal újra felelevenítették az elfeledett tradícionális ízeket. Az idei Sárrét Íze Fesztivál talán az elmúlt éveket is felülmúlta mind hangulatában, mind látogatottságában, hiszen csaknem 80 csapat nevezett a főzőversenyre. Az ország szinte minden pontjáról érkeztek közösségek, hogy összemérjék főzőtudásukat és konyhai jártasságukat a versenyen. Az pedig, hogy ez a rendezvény ilyen színvonalon megvalósulhasson, közel 100 ember fáradságos munkájának volt köszönhető.

Tiszai Károly, községünk polgármestere szerint ez a rendezvény már túlnőtt a hagyományőrzésen, hiszen Nagyrábén mára közösségek szórakoznak, ismerkednek, kötnek barátságokat, s építenek új kapcsolatokat. A Kossuth Lajos Művelődési Ház udvarán felállított sátrakat végigjárva megbizonyosodhattunk arról, hogy milyen sokszínű a Sárréti Térség gasztronómiája. Az üstökben, bográcsokban valóban sok-sok finom étel sült-főtt, s természetesen voltak igazi különlegességek is.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Pajna Zoltán, a Hajdú-Bihar megyei Közgyűlés elnöke is, aki elmondta igen csekély azon rendezvények száma Hajdú-Bihar megyében, ahol a kultúra és a konyhaművészet ilyen szinten találkozik és ennyi embert megmozgat. Épp ilyen a Sárrét Íze Fesztivál.

A főzőverseny végéhez közeledve folyamatosan érkeztek be a zsűri asztalára a különleges, pikáns ételek. A bíráló bizottság 6 tagból állt, akiknek igen nagy fejtörést okozott a döntés meghozatala. A

zsűri tagja volt Faragó Beatrix, amatőr és profi boksz világbajnok, St. Martin előadóművész, Vida Péter színművész, illetve Nagy András minisztériumi főtanácsadó is. Szakmai részről pedig Serényi Zsolt a tetovált séf és Bede Róbert a Paprika TV-ből jól ismert mesterszakács zsűrizett. A főzőversenyre diák, amatőr és profi kategóriában lehetett nevezni és bizony nem volt elég, ha egy étel finom, ugyanis a szakmai zsűri több szempontot, többek között a tálalást, az esztétikát, és a csapatszellemet is figyelembe vette. A legegyedibb ételek készítői értékes nyereményeket vehettek át.

A fantasztikus ízkavalkád mellett az egész napos rendezvényen garantált volt a jó hangulat, hiszen számos kísérőprogram is várt a fesztiválozókra. Minden korosztály megtalálhatta a neki való elfoglaltságot. Remek volt a kedv a Kenderkóc Együttes és a Csángató Zenekar táncházán, eközben a színpadon is jól ismert együttesek szórakoztatták a fesztiválra érkezőket. A Desperado Együttes mellett fellépett az 1988 óta a magyar népzenei élet egyik meghatározó szereplője, a Kossuth-és Fonogram díjas magyar népzenei együttes, a Csík zenekar is.

A csaknem 80 étel kóstolása után a szakmai zsűri hosszas gondolkodás után a következő eredményeket hozta a XII. Sárrét Íze Fesztiválon:

Fődíj: Pocsaji betyárok (kecskegulyás) - 100.000 Ft értékű utazás

Profi kategória

I. hely: Kozma Szabi és csapata (palócleves)

II. hely: Hátrányból győzelem csapat (cigánykáposzta)

III. hely: Anett és csapata (vörösboros vaddisznópörkölt)

Diák kategória

I. hely: Fülöpi ifjúság (károlyi káposzta)

II. hely: Arany csapat (marhapörkölt)

III. hely: Marhajó csapat (marharagu)

Amatőr kategória

I. hely: BADA team (kakaspörkölt)

II. hely: Sárréti betyárok (slambuc)

III. hely: Hagyományőrzők (kacsazúza pörkölt)

Különdíjasok:

Schubert család (bodag)

Bánhorváti (krumplislángos)

Fülöp óvoda (krumplileves)

Bakonszegi ötösfogat

Ságújfalu csapata (cigánypecsenye)

Bajnok Éva csapata (aszus jóasszonyragus pulyka)

Derecskei fakanálforgatók

Vadrózsa (birkapörkölt)

Keserű Imre csapata (szarvaspörkölt)

Tiszagyulaháza (halászlé)

A család (csirkegulyás)

MASZA team

Együtt Egymásért Egyesület (fahéjas csiga)

Találkozzunk jövőre is! Mi már készülünk rá!

Zárja az évet a Művelődési Ház is

A Kossuth Lajos Művelődési Ház és Könyvtár idén is folytatta a megkezdett munkát: a hagyományok megőrzése mentén felpezsdíteni Nagyrábé életét. A település a környék vezető kulturális szereplőjévé növi ki magát fokozatosan. A Sárrét Íze Fesztivál, a templomi St. Martin koncert, a bálok, a színvonalas előadások és kiállítások mind azt mutatják, mennyire szeretik, milyen fontosnak tartják itt az emberek az értékeket.

Közösségeink működnek, újak alakultak, a meglévők bővültek tagokkal. Számos új kezdeményezést és projectet indítottunk útjára 2018-ban is, mindkét intézményegységben: Sárréti Kikerics project, Szieszta előadássorozat, Színjátszók Népmese Napja, Irodalmi Kör, stb. Szeretném megköszönni, hogy ilyen lelkesen látogatják rendezvényeinket, legyen az akár a művelődési ház, akár a könyvtár programja.

Köszönjük a fenntartónak is, hogy lehetővé teszi színvonalas működésünket és biztosítja hozzá a szükséges felételeket. A legnagyobb köszönet pedig - azt hiszem, az egész lakosság nevében mondhatom - az intézmény dolgozóinak jár, akik fáradhatatlanul, sokszor hétvégén, piros betűs ünnepekkor is áldozatos munkájukkal tisztelnek meg bennünket!

Az intézmény valamennyi dolgozója nevében kívánok minden nagyrábéi lakosnak és olvasónak áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikeres új évet! Találkozunk január 14-én!

Ráczné Fekete Ilona
intézményvezető

Dezső Ilona Anna

Fény… fa… szépség

(oda)
utolsó csillagszóróm is leégett
szobámban kókad az élet fája
örömünnepünkért drágán fizetett
fejsze lett életének bírája
mégis megmarad zöldnek, gyönyörűnek
színes gyertyák tarkította ágak
apró fénynyalábok, csillogó kövek
egy kamra zugában lommá váltan
önző életünk tükrévé torzultan
csüngnek rajta gömbök, üvegdíszek
a szeretetdalok is elhalkulnak
kristálycseppekbe zárt ólomkönnyek
holnap visszatérhetsz földotthonodba
jégcsap csilingelhet ághegyeden
angyalkák pihennek kartondobozban
szemérmes a vég, megférnek egy helyen

(vissza)
szemérmes a vég, megférnek egy helyen
angyalkák pihennek kartondobozban
jégcsap csilingelhet ághegyeden
holnap visszatérhetsz földotthonodba
kristálycseppekbe zárt ólomkönnyek
a szeretetdalok is elhalkulnak
csüngnek rajta gömbök, üvegdíszek
önző életünk tükrévé torzultan
egy kamra zugában lommá váltan
apró fénynyalábok, csillogó kövek
színes gyertyák tarkította ágak
mégis megmarad zöldnek, gyönyörűnek
fejsze lett életének bírája
örömünnepünkért drágán fizetett
szobámban kókad az élet fája
utolsó csillagszóróm is leégett

Imresszum

Kiadja: Nagyrábé Nagyközség Önkormányzata
Fellelős kiadó: Tiszai Károly polgármester
Szerkesztő: Ráczné Fekete Ilona
Nyomdai előkészítés: Lévai Péter

A **Nagyrábéi Móricz Zsigmond Általános Iskola** tanulóinak
tanulmányi verseny eredményei a 2018 /2019-es tanévben

Dátum	Verseny megnevezése	Helyszín	Helység	Elért eredmény
11.13.	Csenki Sándor Roma Mesemondó Verseny helyi	Általános Iskola	Nagyrábé	Lakatos Adrián Ádám 1.a; **Lakatos Amira Rozina 1.a**; **Simon Nikolasz 2.a;** **Kiss László 3.a**, Gyöngyösi Alex 4.a; Mohácsi Szabina 4.a; **Balogh Gergő 6.a**
11.14.	Csenki Sándor Roma Mesemondó Verseny területi	területi forduló	Püspökladány	Simon Nikolasz 2.a **1. hely**; Kiss László 3.a **3. hely**; Balogh Gergő 6. a **1. hely**
11.14.	IV. Területi Idegen Nyelvi Verseny	József Attila Általános Iskola	Berettyóújfalu	Tóth Tímea 7.a német nyelvből **2. helyezés** Nagy Attila 8.a német nyelvből **3. helyezés**
11.15.	Gyermek Iskola Kupa /közlekedési verseny	területi döntő	Püspökladány	**2. helyezés** (Szabó Zsófi 1.a, Nagy Nóra 2.a, Nagy Natália 3.a, Harangozó Dóra 4.a)
11.16.	„Olvasom. Értem!"megyei szövegértő verseny	Kálvin Téri Általános Iskola	Püspökladány	Nagy Nóra 3.a **20.hely**; Bai Dóra 3.a **24.hely**
11.22.	Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny	megyei forduló	Derecske	- TengerÉsz csapat (Balku Boglárka,Barta József,Papp Attila,Takács Vivien) **8.a 1. hely** -OkoSOkk csapat (Bézi Enikő, Nagy Attila, Szigeti Anna, Varsányi Rebeka) **8.a 11.hely** -Gyöngyszemek(Bézi Hajnalka, Laczó Kitti, Gyenge Ákos, Pásztor Tamás) **6.a 17.hely**
11.22.	Gyermek Iskola Kupa/közlekedési verseny	megyei döntő	Debrecen	csapatban: **3.helyezés** (Szabó Zsófi 1.a, Nagy Nóra 2.a, Nagy Natália 3.a, Harangozó Dóra 4.a) egyéniben: Harangozó Dóra 4.a tanuló **2.helyezés**
12.08.	Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny	országos döntő	Budapest	TengerÉsz csapat (Balku Boglárka,Barta József,Papp Attila,Takács Vivien) **8.a 11.helyezés**

Nagyrábéi Önkormányzati Konyha

Gyorsan eltelt ez az év, ideje kicsit lassítani, bár tudjuk a közétkeztetésben az élet nem áll meg, hiszen sokan most is kénytelenek munkával tölteni az év legmeghittebb ünnepét is. Mennyi fáradtság és igyekezet van munkánk mögött. Mennyi akadályt, kudarcot, kihívást kell leküzdeni munkánk során! Rengeteg tízórai, ebéd és uzsonna készült a szorgos kezek nyomán. Edződtünk a kritikáktól és örültünk az elismeréseknek. Örömmel tölt el bennünket, hogy községünk vendégei, iskolánk, óvodánk gyermekei, szociális étkezőink, a hivatal dolgozói évek óta hűséges étkezőink, naponta átlagosan 370 adag ebédet osztunk ki.
Bízva a további jó együttműködésben: kívánunk nagyon boldog Karácsonyt és Újévet!

A konyha dolgozói nevében:
Papp Lászlóné Intézményvezető

Karácsonyi fények

Este mikor kigyúlnak a karácsonyi fények,
a gyermekkori álmok egy percre visszatérnek.
Ekkor a szemekben a szeretet fénye lángol,
s a gyertyafényénél még a csillag is táncol.

Mikor a fenyő illata megérinti szívünk,
ezen az estén, kicsit az álmokban is hiszünk.
Nem szeretnénk mást, csak boldogok lenni,
és másokért a szokottnál is többet tenni.

A rohanó világban megkoptak a fények,
halványak a hitek, és halványak a remények.
Nem szeretnénk mást, csak hinni a szóban,
őszintén szeretni, és bízni a jóban.

Őrizzük meg a karácsonyunk fényét,
S őrizzük a szeretetben való hitünk reményét.
Hisz ma este mink is gyermekek vagyunk,
s gyermeteg vágyainknak ma határt nem szabhatunk.

A Nagyrábéi Nagyik ünnepi menüsor ajánlata:

Mit is tehetnénk ilyen jeles ünnepen, mint a Karácsony, az asztalra, mint a mindenki által ismert rábéi ragulevest! A nagyrábéi ízvilágú raguleves, egy igazán tartalmas leves, ezért egy tányért javaslunk fogyasztani belőle, hogy a főételnek és a desszertnek is maradjon hely. Főételnek egy igazán különleges ételt választottunk: töltött káposztát. Különlegességét az adja, hogy nem a hagyományos, savanyú káposztalevélbe töltünk, hanem egy egész fej édes káposztát töltünk meg! Desszert a könnyen elkészíthető páros csók, ami az egész család kedvence lesz.
Jó szívvel ajánljuk receptjeinket! Még több receptért keressétek a Cookpad-en a Nagyrábéi Nagyikat! Békés Ünnepeket Kívánunk!

Rábéi raguleves (6 főre)
Hozzávalók:
500 g birkahús (vagy sertéscomb)
1 nagy fej vöröshagyma
250 g gomba
200 g borsó
1 szál répa
1 szál petrezselyemgyökér
100 g zeller
200 g csemege uborka
100 g csipetke
ízlés szerint só
ízlés szerint bors
1 evőkanál morzsolt tárkony
1 evőkanál pirospaprika
2 dl tejföl
1 evőkanál liszt
1 evőkanál zsír
1 db paprika vagy 1 kanál lecsó
ízlés szerint ételízesítő
Elkészítés:
Készítünk egy pörkölt alapot: Az apróra vágott vöröshagymát pici zsíron megdinsztelünk. Ha puha hozzáadjuk a pirospaprikát és a húst, amit fehéredésig pirítunk. Ezt követően hozzáadjuk a lecsót vagy paprikát, illetve a megtisztított felszelt répát, petrezselyem gyökeret, zellert. Sózom, borsozom. Adok hozzá egy kis ételízesítőt. Felöntjük vízzel. Ha félfővésben van hozzáadjuk a borsót és a gombát, valamint a tárkonyt. Ha a hús már majdnem puha hozzáadjuk a csemege uborkát és a csipetkét. Ha a hús megpuhult, elkeverünk a tejfölben egy kanál lisztet és behabarjuk vele a levest. Jó étvágyat!



Töltött káposzta:
Hozzávalók:
1 nagy fej édes káposzta
700g darát sertéshús
200g rizs
1 fej vöröshagyma
3 gerezd fokhagyma
1 teáskanál pirospaprika
ízlés szerint só
ízlés szerint bors
pici zsír
vaj a kenéshez
Elkészítés:
A káposzta tetejét levágjuk és félrerakjuk. A belsejét óvatosan kikaparjuk, kivágjuk, úgy, hogy a káposzta üreges legyen. A kikapart belsőséget felkockázom és pici zsíron megpárolom. (Mintha káposztás kockának csinálnám). A vöröshagymát apróra vágom és pici zsíron megdinsztelem az elkapart fokhagymával. A dinsztelt hagymát és a párolt káposzta kockákat is hozzákavarom a darált húshoz. Sózom, borsozom, meghintem pirospaprikával. Jól összedolgozom. A darált hús beletöltöm a káposztába, majd lefedem a korábban félretett tetejével. Egy tiszta konyharuhába kötjük és egy fakanál segítségével belelógatjuk egy nagy fazék vízbe és készre főzzük. Vigyázzunk ne főzzük szét! Ha puhának érezzük, kivesszük és egy kivajazott jénaiba tesszük. Megkenjük a tetejét is vajjal. 10-15 percre betesszük a 180C fokra előmelegített sütőbe és pirosra pirítjuk. Tálaláskor úgy szeljük, mint a tortát. Jó étvágyat!

Páros csók
Hozzávalók:
300g liszt
150g zsír
1 késhegyi szódabikarbóna
5 kanál tejföl
3 tojás sárgája
200g dió
200g porcukor
3 tojás fehérje

Elkészítés:
Lisztet, zsírt, szódabikarbónát és a tejfölt a 3 tojás sárgájával összegyúrjuk, vékonyra kinyútjuk és egy pogácsaszaggató segítségével kiszaggatjuk. A diót a porcukorral és a 3 tojás fehérjének a kemény habjával összekeverünk és a kiszaggatott tészta tetejére halmozzuk, majd alacsony hőfokon (150C fokon) megsütjük. A kisült tésztákat vékonyan megkenjük a baracklekvárral, összeragasztjuk őket és porcukorba forgatjuk. Jó étvégyat!





Sárrét Íze Fesztivál























